

# Tips voor een beter leven:

# emigratie

VERTREKKEN NAAR HET BUITENLAND, ELDERS EEN HEEL NIEUW BESTAAN OPBOUWEN... VEEL MENSEN DROMEN ER STIEKEM OVER, MAAR HET IS LANG NIET VOOR IEDEREEN WEGGELEGD. WAT KOMT ER ZOAL BIJ KIJKEN ALS JE WILT EMIGREREN EN IS HET ECHT WEL IETS VOOR JOU?

## Waarom vertrekken?

Allereerst is het belangrijk om te achterhalen waarom je emigreren overweegt. Vaak ligt er iets aan ten grondslag. Is het een grote droom? Verlang je naar rust? Of wil je met een vertrek naar het buitenland een probleem oplossen? Dan is het beter om eerst het probleem op te lossen. Je moet namelijk zonder 'nare bagage' verhuizen. Vertrekken doe je het best met een schone lei en een positieve instelling.

## Samen

Emigreren is een ingrijpende beslissing en heeft impact op je leven. Als je single bent, is de keuze alleen aan jou. Als je een partner hebt, moet je zeker weten dat je dit allebei wilt. Twijfelt er iemand, doe het dan niet. Je moet echt sámen deze stap zetten. Zijn er kinderen in het spel? Praat met ze over jullie plannen, schets een realistisch beeld en geef ze de tijd. En onthoud: als ouders gelukkig zijn, zijn kinderen dat ook.

## Experts

Om te weten wat er zoal bij komt kijken, kun je gemakkelijk in contact komen met mensen die je zijn voorgaan. Dat zijn de echte experts. Het internet is daarvoor een prachtig medium. Leg contact met mensen die weten wat het betekent om te emigreren naar het land van jouw dromen. Is het wel zo'n mooi land? Wat zijn de lokale gebruiken? Wat is de mee- en tegengevallen?

## Handig boekje

Begin al vroeg in het proces met het aanleggen van een boekwerkje waarin je alle informatie verzamelt. Nuttige tips, adressen van ambassades en handige telefoonnummers. Schrijf ook op waar je naar verlangt, wat je van een emigratie verwacht en wat je plannen zijn. Zo wordt inzichtelijk hoe je ervoor staat en of je er klaar voor bent. Zie het als een soort paspoortje naar de toekomst.

## Op proef

Je hoeft het niet onmiddellijk rigoureuus aan te pakken. Je kunt er ook voor kiezen om eerst eens te oefenen of je het wel ziet zitten om te emigreren. Probeer het eens voor een half jaar als dat kan. Ervaar het zelf en kijk hoe het bevalt. Je zult dan pas merken wat het werkelijk inhoudt en hoe je reageert op zo'n verandering.

## Praatje met de burens?

De plaats waar je naartoe wilt verhuizen is belangrijk, maar neem daarbij ook in overweging welke taal er wordt gesproken. Want het is wel zo fijn als je kunt communiceren met je naaste burens, de postbode of de bakker. Des te makkelijker kun je integreren! Het zal niet vanaf de eerste dag soepeltjes verlopen, maar als ze zien dat jij je best doet, heb je al wat gewonnen.

## Paperassen

Papierwerk, heel veel papierwerk. Dat komt zeker ook kijken bij een internationale verhuizing. Via de website van onder meer de Rijksoverheid vind je een lijst met belangrijke papieren die je nodig hebt als je naar het buitenland vertrekt. Denk aan je DigiD, belastingpapieren, zorgverzekering, diploma's en pensioenpapieren. Als je emigreert, laat je het leven in Nederland achter je en dat moet allemaal goed geregeld zijn. Er zijn ook speciale emigratiebureaus die je met deze zaken kunnen helpen.

## Huilen mag

Het is geen schande, het hoort er zelfs een beetje bij als het zover is. Veel mensen kampen met heimwee als ze de stap naar het buitenland wagen. Het is wennen, je mist familie, vrienden en wie weet mis je zelfs de dingen die je zo graag achter je wilde laten. Accepteer dat je dingen mist, probeer het leed te verzachten door herinneringen vast te leggen en praat erover. Het lucht op en even lekker huilen mag.

## Jij en je karakter

Hoe je het ook wendt of keert, je blijft altijd dezelfde persoon. Of je nu in het buitenland woont of in het dorp waar je geboren bent, een verhuizing maakt geen ander mens van je. Bepaalde karaktereigenschappen draag je bij je en zullen altijd hetzelfde blijven. Daar gaat de warme zon of een dagelijkse siësta geen verandering in brengen. Wees je daarvan bewust.

## Avontuur

Onthoud goed dat je niet alles kunt regelen en organiseren. Emigreren is een groot avontuur dat je uiteindelijk met de dag moet ervaren. Plannen heeft niet altijd zin. Het leven, ook in het buitenland, komt zoals het komt. Zie het als een belevenis waarvoor je zelf gekozen hebt en waar de nodige kracht en doorzettingsvermogen voor nodig is.

# weetjes

## Dag crisis!

De crisis heeft ook invloed op het aantal mensen dat vertrekt. In 2012 vertrokken er dagelijks maar liefst 395 Nederlanders naar het buitenland. In 2011 waren dat er 365 en in 2010 pakten 333 mensen per dag hun koffers. De reden dat mensen willen emigreren heeft vooral te maken met het feit dat het toekomstbeeld in Nederland momenteel minder positief is. Argumenten die worden genoemd zijn het politieke klimaat, de gevolgen van de economische crisis en de verharding in de samenleving.

Bron: Telegraaf

## Ver weg maar toch ook dichtbij

Terwijl je zou denken dat het merendeel van de emigranten kiest voor een lekker warm land met blauwe zee en witte stranden, is het tegendeel waar. Volgens het CBS zijn onze nabijgelegen buurlanden nog altijd het meeste in trek voor emigratie onder Nederlanders. Denk aan België, Engeland en Duitsland. Wat ook opvalt is de populariteit van Scandinavische landen. Zo is het aantal Nederlanders dat naar Noorwegen is vertrokken sinds de uitbraak van de crisis met ruim een derde gestegen. In 2007 vertrokken 255 mensen naar Noorwegen, in 2011 verhuisden 341 mensen naar dit Scandinavische land. Ook nog altijd populair zijn de Nederlandse Antillen, Aruba en Spanje.

Bron: CBS

## Dikkere portemonnee voor 50+

Geëmigreerde Nederlanders tussen de vijftig en zeventig jaar staan er financieel rooskleuriger voor dan leeftijdsgenoten in Nederland. Dat publiceerde het CBS in 2012. Vooral de jongere, getrouwde senioren hadden meer vermogen. Volgens het CBS is het aantal emigranten van vijftig jaar en ouder na 2000 flink gestegen. Negen op de tien zijn vijftiger of zestiger. Mensen die ouder zijn dan zeventig hebben geen emigratieplannen meer.

In totaal zijn van 2000 tot 2010 ruim 56.000 in Nederland geboren vijftigers en zestigers verhuisd naar het buitenland.

Bron: CBS