

Wie schrijft, die blijft

Een vreemde bijwerking van de komst van de computer: jongeren kunnen niet meer netjes schrijven en als ze een examen moeten maken met pen en papier krijgen ze last van kramp. Een hand die pijn doet van het schrijven is volgens Belgische onderzoekers een bekend signaal onder de jeugd. Tijdens examens zijn jongeren meer gestrest waardoor spieren tijdens het schrijven steeds worden aangespannen. Vergelijk het met schaatsen: als je dat lang niet hebt gedaan en je gaat ineens lang schaatsen, krijg je kramp. Ook het lezen van elkaars handschrift schijnt een probleem te zijn, want naar elkaar schrijven wordt nog maar weinig gedaan. Wil je een keer origineel zijn, stuur dan eens een mooie brief in plaats van een mail. De ontvanger zal niet weten wat hij ziet!

Bron: volkskrant.nl



Groeiende bolle buiken



O jee, terwijl wij vrouwen vaak klagen over onze vetrandjes, mogen ook de mannen wel wat beter opletten. Uit een onderzoek van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) blijkt dat er steeds meer Nederlanders zijn met een te dikke buik. Van de mannen tussen de 30 en 70 jaar heeft bijna 30 procent te veel buikvet, dat is bij een omtrek van 102 cm. Bij vrouwen gaat het om een buikomtrek van 88 centimeter of meer. De afgelopen jaren nam het aantal mensen met een te dikke buik flink toe. Vooral bij vrouwen tussen 30 en 39 jaar is de toename opvallend: van 15 procent in de jaren negentig naar 26 procent dit jaar. Onder de mannen is 60 procent tussen de 30 en 70 jaar zelfs te zwaar, bij vrouwen is dat 44 procent.

Bron: RIVM

Datingsites: hot or not?

Datingsites, het lijkt een prachtige uitvinding, maar werkt het eigenlijk wel? En wat heeft het voor uitwerking op onze zoektocht naar de ware? Onderzoekers van *Northwestern University* zochten het uit. Een pluspunt is dat we via een datingsite snel toegang hebben tot een grote groep potentiële partners. Dat geldt zeker voor mensen die eigenlijk minder tijd hebben om iemand te ontmoeten zoals alleenstaande ouders en workaholics. Maar die gigantische stroom aan profielen leidt er wel toe dat we de profielen te snel bekijken, waardoor het effect afneemt. Op datingprofielen doen mensen zich vaak ook net iets mooier voor dan ze in werkelijkheid zijn. En dan vooral op het gebied van uiterlijk en leeftijd. Volgens de onderzoekers is dat geen goed uitgangspunt voor een relatie. Verder kijken we op datingsites vooral naar gezamenlijke interesses, maar uit het onderzoek blijkt ook dat deze interesses geen garantie zijn voor aantrekkingskracht in het dagelijkse leven.

Bron: De Standaard